

PROMUEVE



AVALA



COLABORA



Formación presencial en Vigo

Seguimiento farmacoterapéutico

Caso 3

Caso 3

Sexo: H Edad: 68 Peso: 72 Kg Altura: 1,65 m IMC: 26,5 Fecha: / /

Antecedentes:

Jubilado, camina poco.

Glucemias (mg/dL):

aD: 174, dD: 102, aCo: 112, dCo: 198, aCe: 190, dCe: 210. HbA1c: 8,2%

La TA (determinada en la FC) en los últimos meses con valores por encima de 170/80 mmHg.

Medicación:

Valsartán 160 mg (1-0-0), Salmeterol/fluticasona 50/500 mcg (1-0-0), Ipratropio aerosol 20 mcg/6h, Insulina glargina (16-0-0), Glibenclamida 5 mg (1-1-1).

Refiere olvidos en la toma de glibenclamida

Razón de consulta:

Se trata de un paciente en seguimiento que viene a tomarse la visita periódica.



Caso 3

| Estado de situación: | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------|--------------|-----------------------------------|--------|------------|---|---|--------------|------------|
| PROBLEMAS DE SALUD | | MEDICAMENTOS | | | EVALUACIÓN | | | I.F | |
| Inicio | Problemas de Salud | Inicio | Medicamento (p.a.) | Pauta | RESULTADOS | | | | (fecha) Nº |
| Años | | | | | N | E | S | Sospecha RNM | |
| Años | HTA | 2011 | Valsartán 160 mg | 1-0-0 | | | | | |
| Años | EPOC | 2011 | Salmeterol/fluticasona 50/500 mcg | 1-0-0 | | | | | |
| | | 2011 | Ipratropio aerosol 20 mcg | C/ 6h | | | | | |
| Años | Diabetes | 2011 | Insulina glargina | 16-0-0 | | | | | |
| | | 2011 | Glibenclamida 5 mg | 1-1-1 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Caso 3

| Estado de situación: | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------|--------------|-----------------------------------|--------|------------|---|---|--------------|------------|
| PROBLEMAS DE SALUD | | MEDICAMENTOS | | | EVALUACIÓN | | | I.F | |
| Inicio | Problemas de Salud | Inicio | Medicamento (p.a.) | Pauta | RESULTADOS | | | | |
| Años | | | | | N | E | S | Sospecha RNM | (fecha) Nº |
| Años | HTA | 2011 | Valsartán 160 mg | 1-0-0 | S | N | S | RNM 3 | |
| Años | EPOC | 2011 | Salmeterol/fluticasona 50/500 mcg | 1-0-0 | S | S | S | | |
| | | 2011 | Ipratropio aerosol 20 mcg | C/ 6h | S | S | S | | |
| Años | Diabetes | 2011 | Insulina glargina | 16-0-0 | S | N | S | RNM 4 | |
| | | 2011 | Glibenclamida 5 mg | 1-1-1 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Caso 3

Evaluación

RNM Inefectividad cuantitativa de glibenclamida por incumplimiento.

RNM Inefectividad no cuantitativa de valsartán. Los valores de TA continúan elevados.



Caso 3

Intervención

Escrita Farmacéutico-Paciente-Médico

Informe al médico de las cifras de TA, indicándole la necesidad de modificar la estrategia terapéutica. Añadir amlodipino por la noche o un diurético.

Verbal y escrita Farmacéutico-Paciente

Convencer al paciente de la importancia de no olvidar ninguna toma del tratamiento.

Refuerzo sobre hábitos higiénico-alimentarios para bajar de peso. Ejercicio ligero dos veces al día



Caso 3

Plan de seguimiento

TA cada 15 días.

Glucemias diarias (a diferentes horas para establecer el perfil glucémico) hasta estabilización, después, glucemia basal cada mes.

Control mensual de peso.

