

PROMUEVE



AVALA



COLABORA



Formación presencial en Vigo

Indicación farmacéutica

Caso 2

Hombre de 54 años, no fumador, bebedor ocasional. Pide en la farmacia tratamiento para un problema de rinitis con congestión nasal intensa, estornudos y rinorrea. Se despierta varias veces por la noche con la garganta seca. Padece este problema de manera casi permanente, pero se agrava con el frío y la humedad. Ya ha tomado antihistamínicos pero no le hacen mucho efecto. Está en tratamiento con:

- Torasemida 2,5 mg (1-0-0)
- Candesartán 16 mg (1-0-0)
- Metformina 850 mg (0-1-1)



Buenos días, deme algo para a despejar la nariz

1ª Pregunta

- a) ¿Qué síntomas tiene?
- b) ¿Es para Usted?
- c) ¿Es fumador?
- d) Debe consultar al médico



Buenos días, deme algo para a despejar la nariz

1ª Pregunta

a) ¿Qué síntomas tiene?

b) ¿Es para Usted?

c) ¿Es fumador?

d) Debe consultar al médico



Respuesta

Si

(El farmacéutico observa que tiene una edad entre 50 y 60 años)



2ª Pregunta

- a) ¿Ha perdido peso recientemente?
- b) ¿Qué medicamentos toma?
- c) ¿Qué síntomas tiene?
- d) ¿Tiene alergias?



2ª Pregunta

- a) ¿Ha perdido peso recientemente?
- b) ¿Qué medicamentos toma?
- c) ¿Qué síntomas tiene?**
- d) ¿Tiene alergias?



Respuesta

Congestión nasal intensa, estornudos y rinorrea. Me despierto varias veces por la noche con la garganta seca. Tengo este problema de manera casi permanente, pero se agrava con el frío y la humedad



3ª Pregunta

- a) ¿Sufre diarrea?
- b) Debe hacer reposo en casa
- c) ¿Desde cuándo nota los síntomas?
- d) ¿Tiene estornudos?



3ª Pregunta

- a) ¿Sufre diarrea?
- b) Debe hacer reposo en casa
- c) ¿Desde cuándo nota los síntomas?**
- d) ¿Tiene estornudos?



Respuesta

Desde hace 2 o 3 días



4ª Pregunta

- a) ¿Tiene mucha sed?
- b) ¿Tiene dificultades para tragar?
- c) Debe consultar al médico
- d) ¿Padece alguna enfermedad crónica o toma algún medicamento?



4ª Pregunta

- a) ¿Tiene mucha sed?
- b) ¿Tiene dificultades para tragar?
- c) Debe consultar al médico
- d) ¿Padece alguna enfermedad crónica o toma algún medicamento?**



Respuesta

Es diabético tipo 2 y ya ha tomado antihistamínicos sin mejoría. Está en tratamiento con:

- Torasemida 2,5 mg (1-0-0)
- Candesartán 16 mg (1-0-0)
- Metformina 850 mg (0-1-1)



5ª Pregunta

- a) ¿Puede trabajar?
- b) ¿Alguna alergia o condición especial?
- c) Prefiere pastillas o jarabe
- d) ¿Practica deporte?



5ª Pregunta

a) ¿Puede trabajar?

b) ¿Alguna alergia o condición especial?

c) Prefiere pastillas o jarabe

d) ¿Practica deporte?



Respuesta

No sabe si tiene alergias, pero ya tomó un antihistamínico que no le hizo efecto



6ª Pregunta

a) ¿Tenemos suficiente información para decidir cómo actuar?

Si

No



6ª Pregunta

a) ¿Tenemos suficiente información para decidir cómo actuar?

Si

No



Evaluación

Parece tratarse de una rinitis persistente, de moderada a grave, para la cual ya ha tomado antihistamínicos sin mejorar



Intervención

a) ¿Qué medicamento/os y/o medida no farmacológica se le podría indicar?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Clemastina | <input type="checkbox"/> Fluticasona | <input type="checkbox"/> Ventilar la habitación |
| <input type="checkbox"/> Beber líquidos | <input type="checkbox"/> Nedocromilo sódico | <input type="checkbox"/> Nafazolina tópica |
| <input type="checkbox"/> Difenhidramina | <input type="checkbox"/> Evitar contacto con animales | <input type="checkbox"/> Derivarlo al médico |
| <input type="checkbox"/> Xilometazolina | <input type="checkbox"/> Beclometasona | <input type="checkbox"/> Ir al cine |



Intervención

a) ¿Qué medicamento/os y/o medida no farmacológica se le podría indicar?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Clemastina | <input type="checkbox"/> Fluticasona | <input type="checkbox"/> Ventilar la habitación |
| <input type="checkbox"/> Beber líquidos | <input type="checkbox"/> Nedocromilo sódico | <input type="checkbox"/> Nafazolina tópica |
| <input type="checkbox"/> Difenhidramina | <input type="checkbox"/> Evitar contacto con animales | <input checked="" type="checkbox"/> Derivarlo al médico |
| <input type="checkbox"/> Xilometazolina | <input type="checkbox"/> Beclometasona | <input type="checkbox"/> Ir al cine |



Seguimiento

Tras la dispensación de los medicamentos que posiblemente el médico le habría recetado se le citaría al cabo de unos días para evaluar su efectividad y seguridad

