

ANÁLISIS DE LA UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS POR PACIENTES DIABÉTICOS EN LA PROVINCIA DE PONTEVEDRA

Marta Fernández Cordeiro, Patricia García Rodríguez, Diego García Añón, José Antonio Fornos Pérez, José Carlos Andrés Iglesias, Nicanor Floro Andrés Rodríguez

Objetivos

Objetivo general:

Conocimiento de la utilización de los hipoglucemiantes (HG) en la provincia de Pontevedra y análisis del uso de los distintos medicamentos dispensados a los pacientes diabéticos que acuden a la oficina de farmacia

Objetivos específicos:

Determinar las características demográficas de los usuarios de medicamentos antidiabéticos en la provincia de Pontevedra.

Determinar el perfil de utilización de estos medicamentos en la provincia de Pontevedra.

Analizar diferencias en la utilización de los medicamentos HG y otros grupos terapéuticos, entre los municipios de la provincia en función de su carácter de interior o costa y del sexo de los pacientes, comparando esa utilización con las recomendaciones de las guías clínicas actuales.

Evaluar la posible relación entre edad, sexo y utilización de medicamentos HG y otros grupos terapéuticos.

Método

Diseño:

Estudio descriptivo retrospectivo del consumo total de antidiabéticos orales e insulinas durante el año 2007.

Análisis del consumo de antidiabéticos orales, insulinas y otros medicamentos por sexo, edad y zona (costa e interior) de pacientes con, al menos, un antidiabético oral dispensado.

Población de estudio:

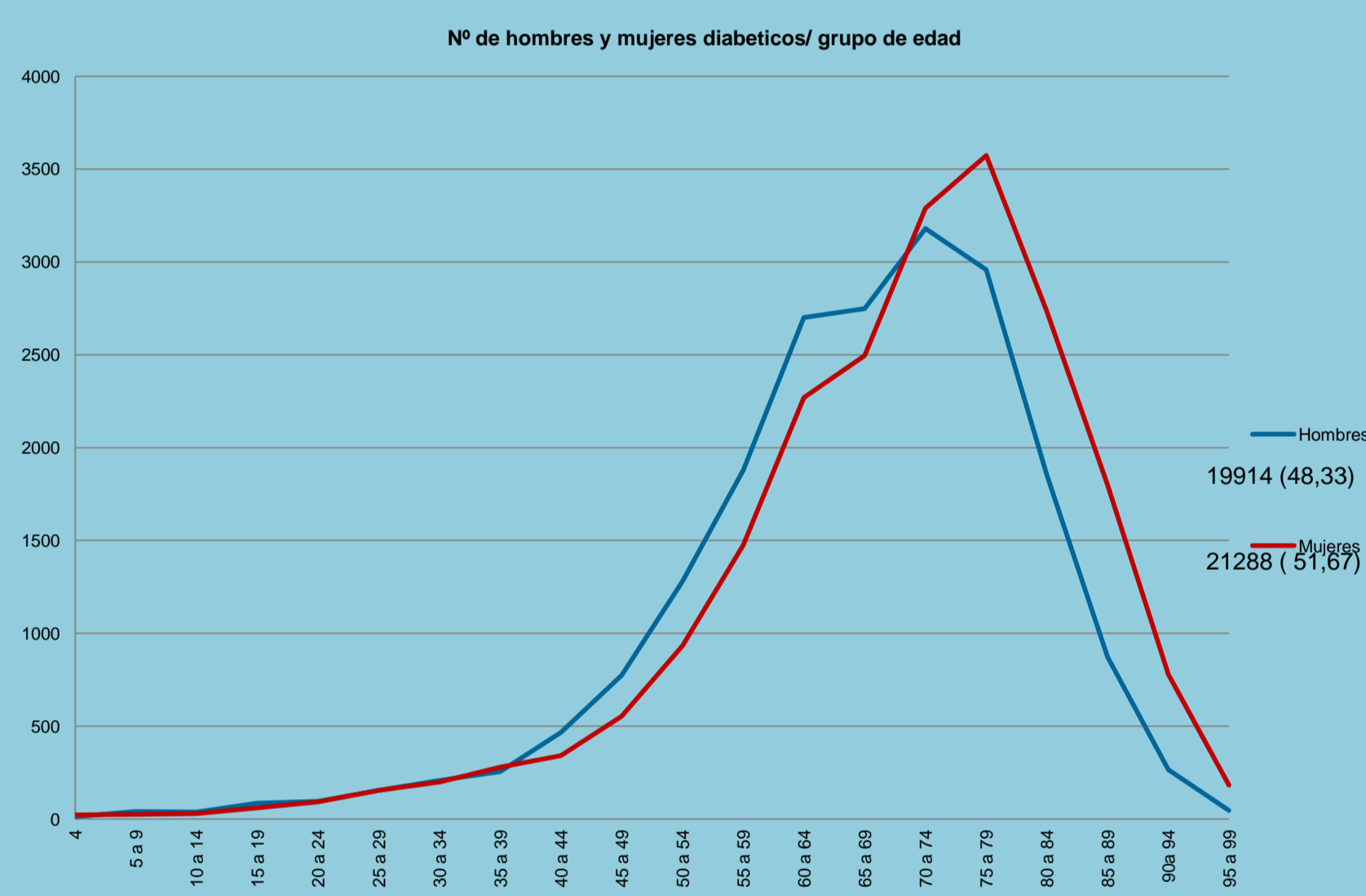
Todos los pacientes con una o más recetas de hipoglucemiantes dispensadas en Pontevedra durante el año 2007

Variables:

Dosis diaria por mil habitantes (DHD).

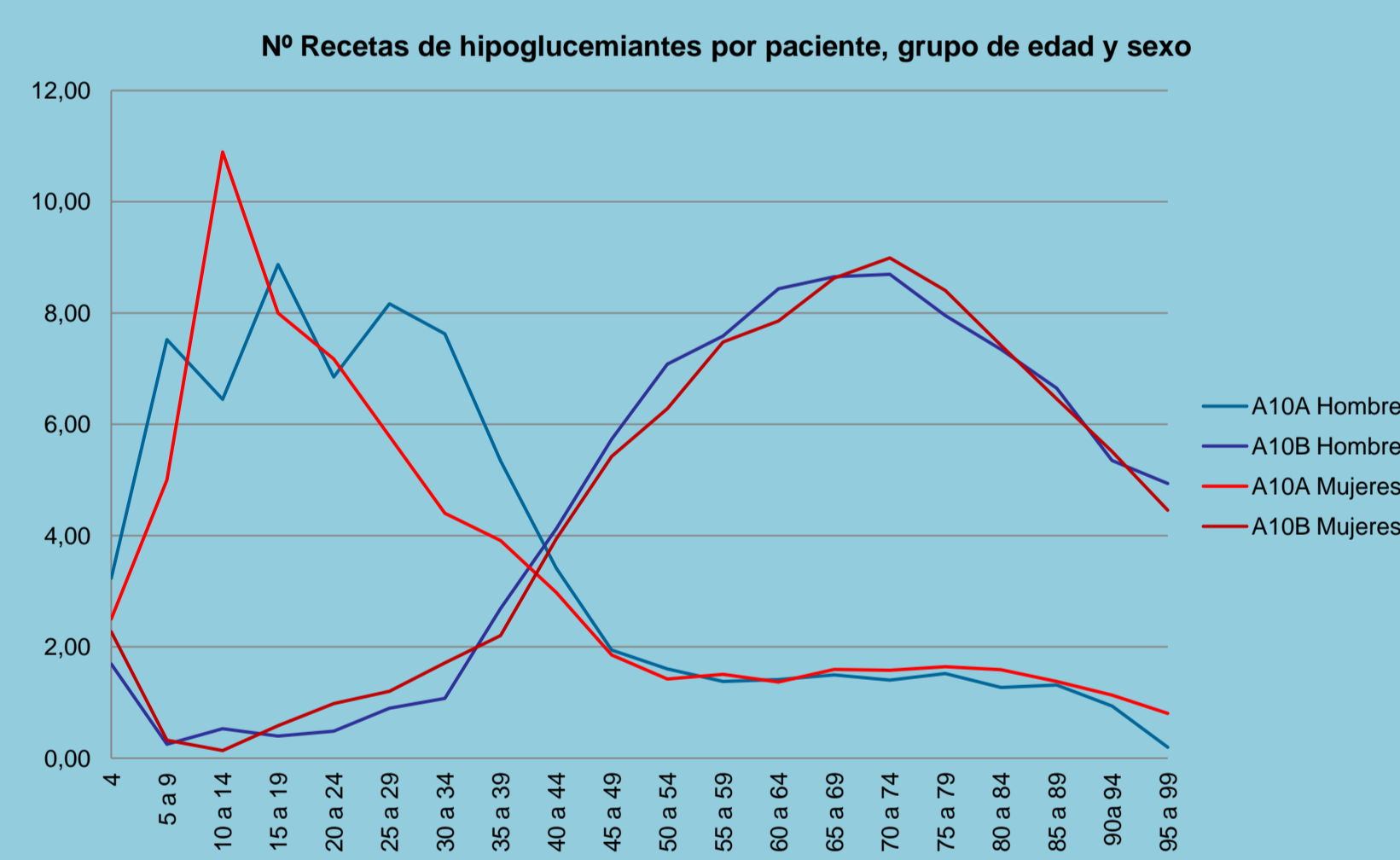
Nº recetas dispensadas por paciente, edad, sexo, zona. De hipoglucemiantes y otros grupos terapéuticos.

Resultados



41202 pacientes (4,35% de la población total): 51,67% mujeres. La distribución por edades representó desde valores del 1% a más del 20%, en mujeres de 40 y 80 años respectivamente.

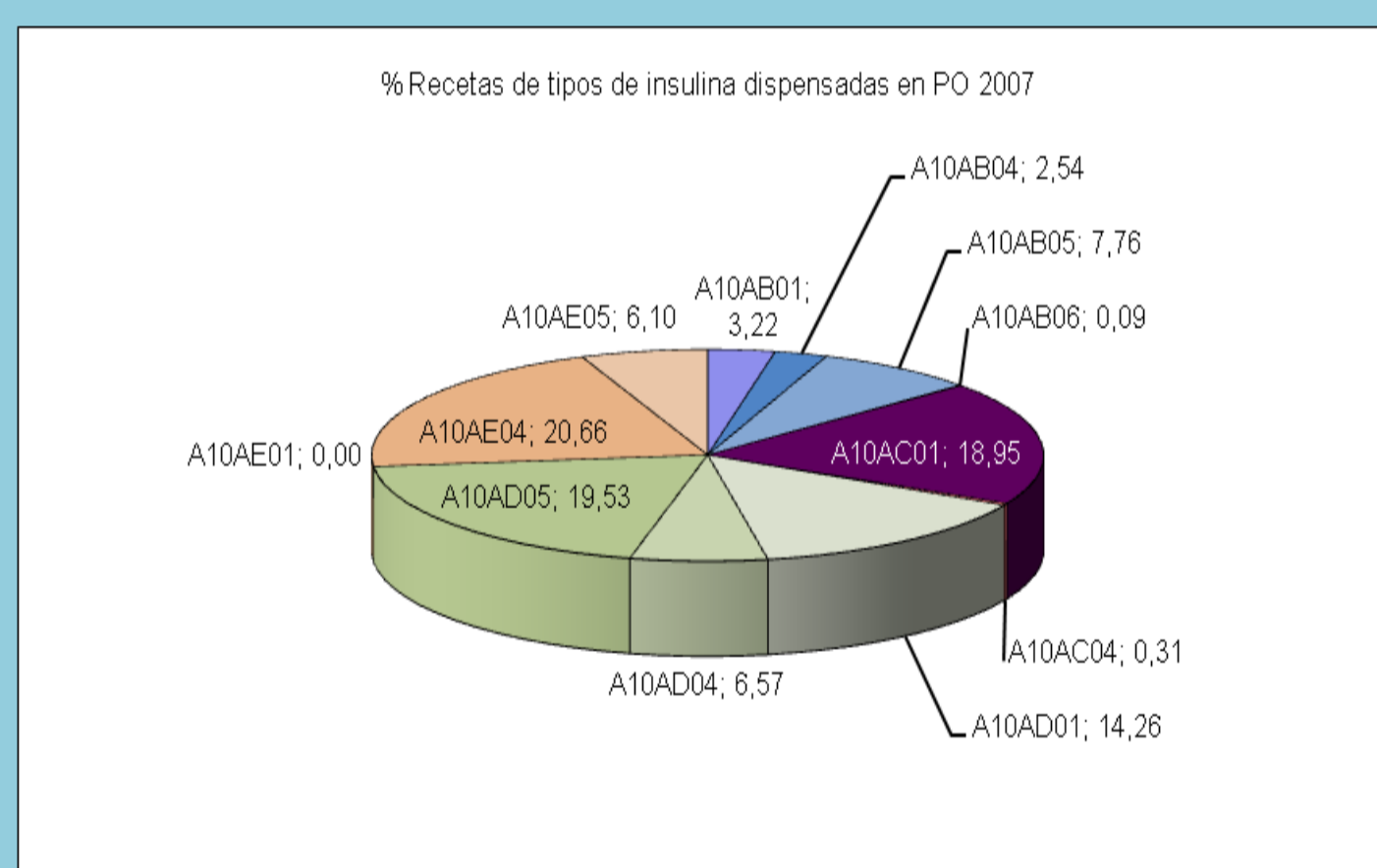
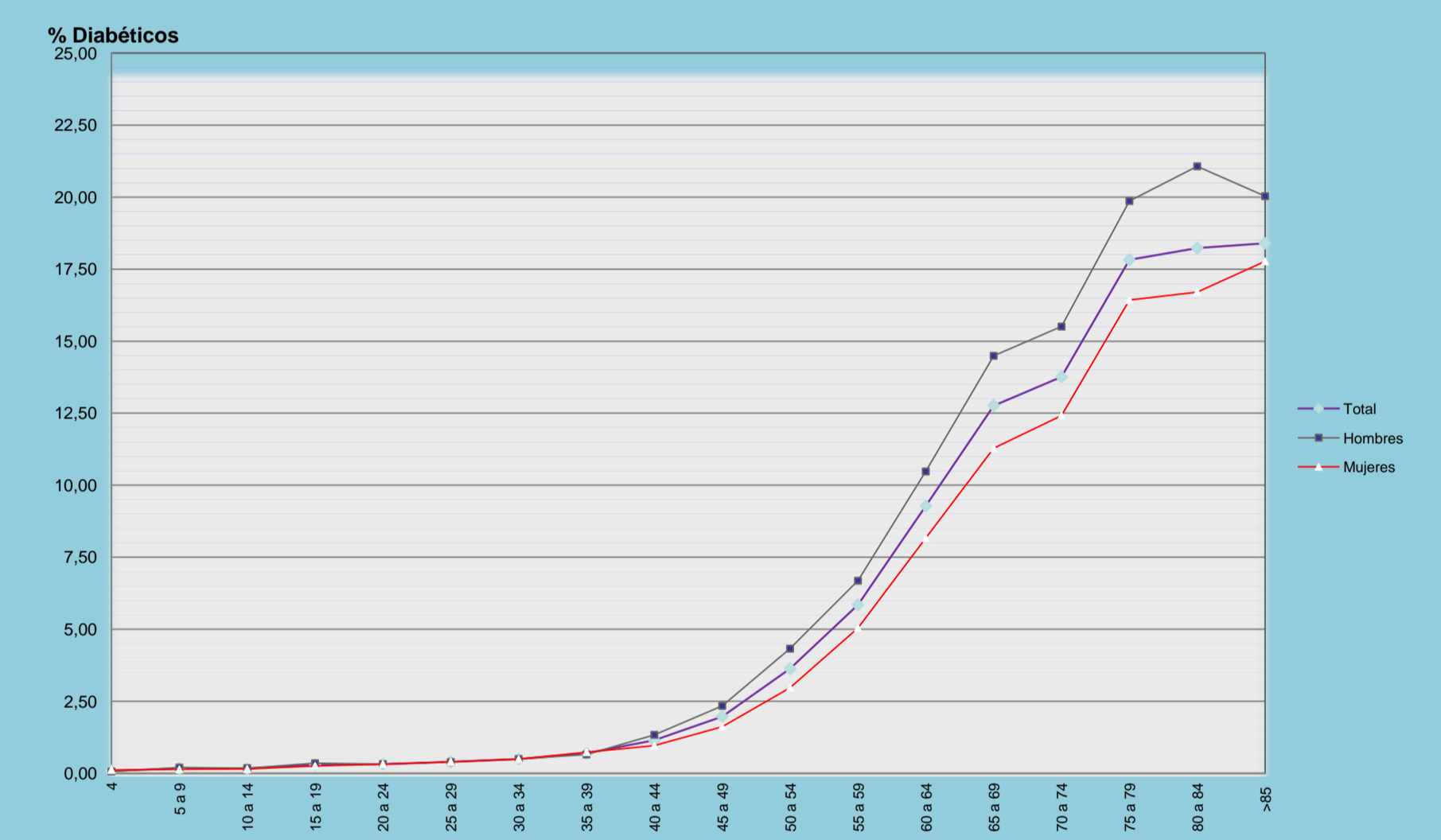
La utilización de insulinas y ADO se presentan en las figuras 3 y 4, observándose un mayor uso de ADO a partir de los 40 años.



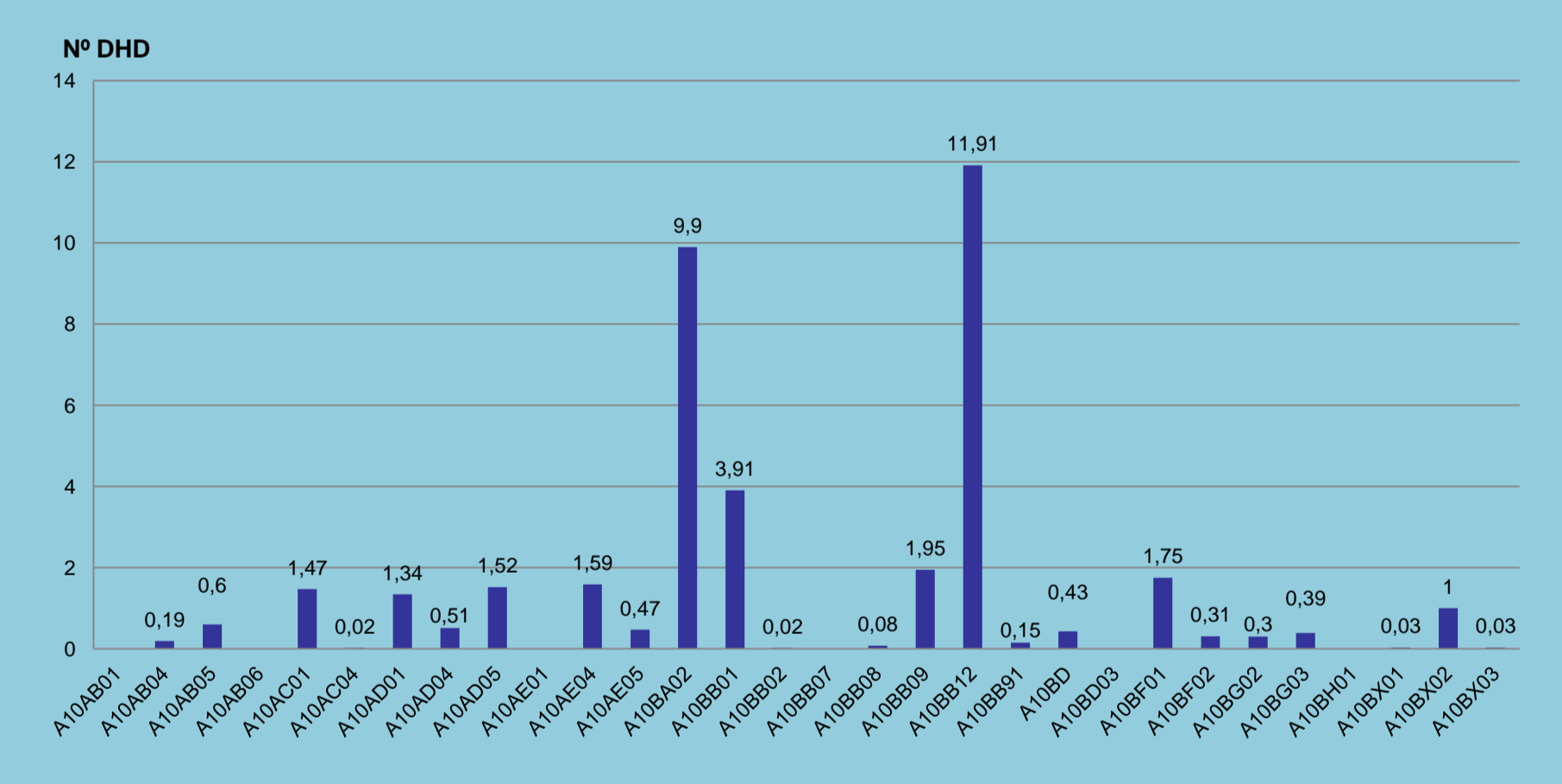
La utilización de medicamentos del grupo A10A, A10B, C10AA y el total de hipoglucemiantes es similar en ambos sexos. No así, en el grupo B01AC que es mayor la dispensación en hombres y, en el grupo C09 que es mayor en las mujeres.

	Hombre	Mujer	p-valor
MO1A	1,26 (0,47)	2,10 (0,92)	0,0045
NO2A	0,35 (0,30)	0,75 (0,58)	0,0437
NO2B	1,06 (0,67)	1,59 (0,88)	0,0315
NO5B	1,28 (0,70)	2,20 (1,21)	0,0074
NO6A	0,82 (0,35)	1,64 (0,89)	0,0041

Las diferencias de utilización de medicamentos entre los pacientes diabéticos del interior y costa no son estadísticamente significativas excepto en el grupo A10A y en el total de los hipoglucemiantes que es mayor en la costa.



	Interior (n=521)	Costa (n=859)	p-valor
A10	17,88 (6,87)	18,77 (7,12)	0,0132
A10A	2,40 (5,04)	3,01 (5,80)	0,0771
A10B	15,48 (8,13)	15,76 (8,56)	0,2691
B01AC	3,83 (5,70)	4,12 (5,69)	0,4038
C09 TOTAL	7,76 (6,78)	7,35 (6,54)	0,3231
C10AA	5,26 (5,68)	5,60 (5,77)	0,6216



	Hombre (n=689)	Mujer (n=691)	p-valor
A10	18,08 (6,69)	18,78 (7,34)	0,2083
A10A	2,81 (5,71)	2,76 (5,35)	0,6884
A10B	15,28 (8,15)	16,02 (8,63)	0,2609
B01AC	4,52 (5,96)	3,51 (5,37)	0,0024
C09 TOTAL	6,92 (6,52)	8,10 (6,67)	0,001
C10AA	5,26 (5,71)	5,69 (5,75)	0,1339

Los diabéticos con edad ≥ 40 años con tratamiento para uno o más factores de riesgo cardiovascular (dislipemias, HTA) y que además utilizan antiagregantes son 398 (28,84%). Los diabéticos con edad ≥ 40 años en tratamiento con antiagregantes + IECA/ARAII + estatinas son 217 (15,73%).

Conclusiones

Los pacientes con tratamiento hipoglucemiante en la provincia de Pontevedra en el año 2007 representan el 4,35% de la población total. La distribución por edades se incrementa hasta el 20% en mujeres mayores de 80 años.

En el grupo de los menores de 40 años no existe predominio de sexo; entre 40 y 64 años son más los hombres diabéticos y a partir de esa edad las mujeres. En la costa se encuentra un número mayor de pacientes diabéticos que en el interior.

La utilización de hipoglucemiantes no se ajusta a las recomendaciones de las guías terapéuticas actuales. Tampoco la utilización de IECA/ARAII, antiagregantes y estatinas se ajustan a las recomendaciones de las guías terapéuticas actuales.

El consumo de hipoglucemiantes/habitante es mayor en la costa en cuanto al total y al subgrupo A10A (insulinas). La diferencia de utilización de antidiabéticos orales (A10B), antiagregantes (B01AC), antihipertensivos (C09) y estatinas (C10AA) no es estadísticamente significativa.

En cuanto al sexo, es mayor el consumo de la mayoría de los grupos terapéuticos, destacando el mayor consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres diabéticas que en hombres.