

Evaluación de un Programa de Seguimiento Farmacoterapéutico a Diabéticos Tipo 2 (PSFDM2). Resultados Preliminares.

grupo  iberbés



N. Floro Andrés Rodríguez
Granada, 20 Septiembre 2003





El presente proyecto y sus resultados son el fruto del trabajo de los miembros del Grupo Berbés, del Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra, y de los 26 farmacéuticos en 14 farmacias que participan en él.

Grupo Berbés de Atención Farmacéutica:

José Antonio Fornos Pérez
María Mercedes Guerra García
Floro Andrés Rodríguez
Beatriz Egea Ibernón

Introducción

DM 2: uno de los mayores problemas de Salud Pública

- ✓ Elevada prevalencia
- ✓ Enorme trascendencia social y sanitaria de las complicaciones
- ✓ 50% diabéticos que desconocen serlo
- ✓ 30-40% diabéticos en tratamiento consigue el control metabólico
- ✓ 3-4 veces mayor morbimortalidad cardiovascular que en la población en general



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



III CONGRESO NACIONAL
DE
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
18, 19 y 20 de Septiembre de 2003

Factores implicados

- La edad avanzada dificulta:
 - El conocimiento de la enfermedad, sus complicaciones y riesgos
 - La comprensión de las dosificaciones y pautas de la terapia farmacológica
 - La comprensión de las instrucciones de las medidas dietéticas y modificaciones de estilo de vida

- Las numerosas comorbilidades, y la polimedicación inherente complican aun más las pautas y dificultan la adherencia.



Introducción

Objetivos

Método

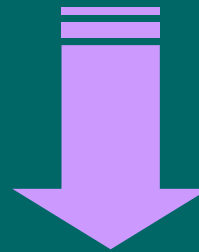
Resultados
preliminares

Discusión





PACIENTES DM 2



PROGRAMA DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO (PSFDM2)

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



III CONGRESO NACIONAL
DE
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
18, 19 y 20 de Septiembre de 2003

Objetivos

Del estudio:

✓ Evaluar los resultados de la intervención farmacéutica en un programa de seguimiento farmacoterapéutico a pacientes diabéticos tipo 2

✓ Valorar la mejoría de los indicadores clínicos: hemoglobina glicosilada, glucemia basal, perfil lipídico, albúmina/creatinina, tensión arterial, índice de masa corporal (IMC), problemas relacionados con los medicamentos (PRM), conocimiento de la enfermedad.



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión





De la presentación de resultados preliminares:

- Exponer las características basales de los individuos que componen la muestra en cuanto a las variables de medida.
- Comprobar la homogeneidad de los grupos control e intervención obtenidos mediante aleatorización.

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



III CONGRESO NACIONAL
DE
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
18, 19 y 20 de Septiembre de 2003

Método

Diseño del estudio:

Estudio experimental prospectivo, controlado, con asignación aleatorizada a los grupos (control e intervención)

Ámbito del estudio:

14 farmacias comunitarias de la provincia de Pontevedra (Galicia), España

Sujetos:

125 pacientes diabéticos tipo 2, mayores de 18 años, que entran voluntariamente en un programa de seguimiento, distribuidos en grupo intervención y grupo control.



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión





Variables:

Indicadores clínicos de control metabólico (HbA1c, glucemia basal media, perfil lipídico), tensión arterial, IMC, PRM, conocimiento de la enfermedad y sus complicaciones, adherencia al tratamiento farmacológico y a las modificaciones de hábitos de vida, incidencia de complicaciones.

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



Metodología:

Selección del paciente, ofrecimiento de incorporación y aleatorización. Registro del estado inicial de las variables, fase de estudio y evaluación, intervenciones sobre dichas variables y acciones de educación para la salud (EpS). Remisión al médico de familia si se precisa su intervención. El seguimiento se realiza durante 12 meses, al cabo de los cuales se efectúa una nueva evaluación de las variables. En el grupo control las fases de estudio, evaluación, intervención y EpS, no se realizan.



Introducción

Objetivos

Método

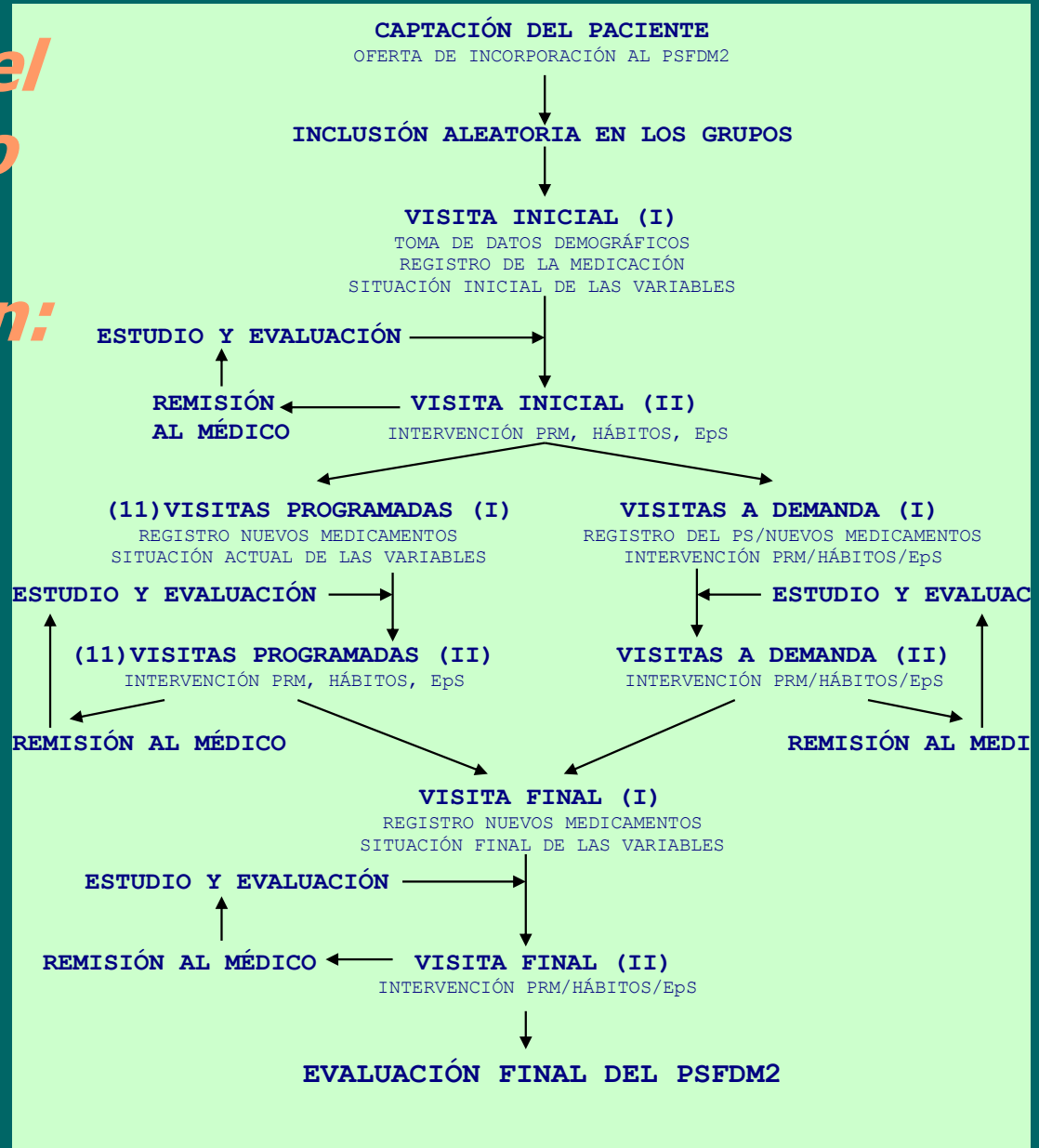
Resultados
preliminares

Discusión



Evaluación de un Programa de Seguimiento Farmacoterapéutico a Diabéticos Tipo 2. Resultados Preliminares.

Diagrama del Seguimiento en el Grupo Intervención:



Introducción

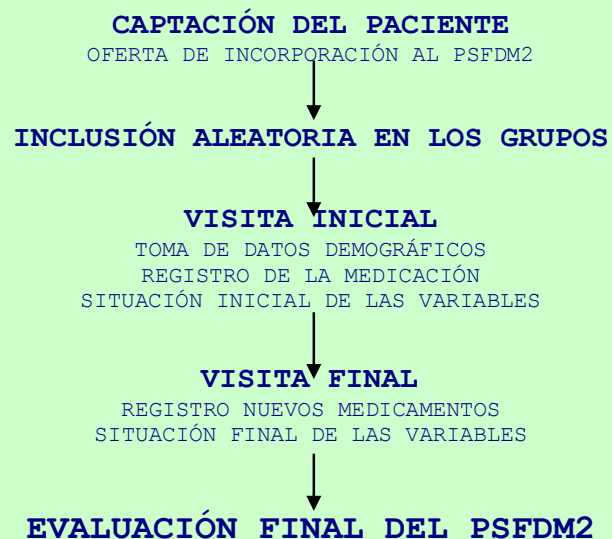
Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión

Diagrama del Seguimiento en el Grupo Control:



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



Resultados preliminares

Descripción de la muestra:

GRUPO	Total (n)	Sexo: n (%)		Edad media (DE)	IMC media (DE)
		H	M		
C	56	24 (20,8)	32 (29,2)	65,5 (11,3)	31,7 (5,5)
I	56	24 (20,8)	32 (29,2)	62,2 (10,5)	31,0 (4,8)
	112	48 (41,6)	64 (58,4)	63,8	31,3



Introducción

Objetivos

Método

Resultados preliminares

Discusión

Evaluación de un Programa de Seguimiento Farmacoterapéutico a Diabéticos Tipo 2. Resultados Preliminares.

Indicadores clínicos:

Variable	Grupo C	Grupo I	p-valor
	Media (DE)	Media (DE)	
HbA1c	7,8 (1,7)	8,4 (1,8)	0,0802
Glucemia basal	159,7 (60,2)	173,5 (60,8)	0,1535
Triglicéridos	172,2 (106,6)	165,3 (130,8)	0,2271
Colesterol total	219,0 (43,2)	221,5 (46,3)	0,6208
HDL Colesterol	49,1 (12,7)	48,7 (20,1)	0,8323
PAS	148,2 (19,4)	142,9 (20,1)	0,7758
PAD	82,4 (10,9)	80,2 (9,3)	0,2352
Conocimiento	12,1 (6,1)	11,9 (6,2)	1,0000

Valores para un IC = 95%
DE: Desviación estándar
HbA1c: Hemoglobina glicosilada en %

PAS: Presión arterial sistólica, en mm de Hg.
PAD: Presión arterial diastólica, en mm de Hg.
Resto de valores analíticos en mg/dL



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión





Problemas relacionados con los medicamentos:

	Total	PRM 1	PRM 2	PRM 3	PRM 4	PRM 5	PRM 6
Grupo C	133	62	1	22	42	4	2
Grupo I	124	54	3	27	37	2	1

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión





Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión

EL ANÁLISIS ESTADÍSTICO DEMUESTRA LA HOMOGENEIDAD DE LOS GRUPOS:

- ✓ características demográficas de la muestra
- ✓ variables de medida



RESULTADOS CON VALOR SIGNIFICATIVO



El estudio pretende:

- ✓ Ratificar el papel que el farmacéutico puede desempeñar en la consecución de los objetivos de control del paciente diabético tipo 2.

- ✓ En colaboración con el equipo de salud.

Mediante:

- ✓ intervención educativa

- ✓ seguimiento de la terapia farmacológica (prevención, detección y resolución de los PRM)

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión





Repercusiones:

- ✓ Mejora del estado de salud de los pacientes
- ✓ Optimización en el empleo de los recursos sanitarios.

Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión



Evaluación de un Programa de Seguimiento Farmacoterapéutico a Diabéticos Tipo 2. Resultados Preliminares.



Introducción

Objetivos

Método

Resultados
preliminares

Discusión

😊 La confianza y colaboración de los pacientes

😊 La fluida comunicación con los médicos de familia

😊 El entrenamiento e implicación de los farmacéuticos participantes

Factores de influencia decisiva

RESULTADOS POSITIVOS